

Führungskräfte beeinflussen die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden über die Gestaltung der Arbeitsbedingungen und betrieblicher Prozesse, vor allem aber durch die gelebte Kultur und ihr unmittelbares Führungsverhalten. Information und Kommunikation, soziale Unterstützung und Glaubwürdigkeit spielen dabei eine große Rolle. Forschung und Praxis belegen: Gute Führung ist ein zentraler Treiber für Wohlbefinden, Gesundheit und Motivation und damit für den nachhaltigen Unternehmenserfolg.

Ihre Fragen, Ihr Bedarf:

Wie können wir unsere Führungskräfte für das Thema Gesundheit und das Betriebliche Gesundheitsmanagement sensibilisieren?

Wie funktioniert das in der Praxis?

In unserem Unternehmen betreiben wir bereits ein BGM. Aber wir brauchen noch mehr Unterstützung durch die Führung!

Beratung und Unterstützung durch Salubris-Experten:

Wir unterstützen Sie z. B. mit folgenden Angeboten:

- Inhouse-Seminare „Sich selbst und andere gesund führen“
- Impulsvorträge, Inhouse-Seminare und Workshops für Führungskräfte zum Thema „Führung und Gesundheit“

Wir bieten Ihnen zudem ein passgenaues Portfolio für Ihre Führungskräfte an:

- Workshops zur Entwicklung von Führungsteams
- Spezielle praxisorientierte Führungskräfte-Werkstätten

„Menschen sind biopsychosoziale Wesen, die zuallererst nach sozialer Verbundenheit, nach Sinn und Anerkennung streben, einem Zustand des positiv regulierten Lebens, nicht nur nach Vermeidung von Angst und Stress.“

Antonio Damasio

Was kennzeichnet eine gesundheitsförderliche Führung?

Welche Kompetenzen sind dabei erforderlich?

Wie lässt sich gesundes Führen im Arbeitsalltag systematisch fördern und unterstützen?

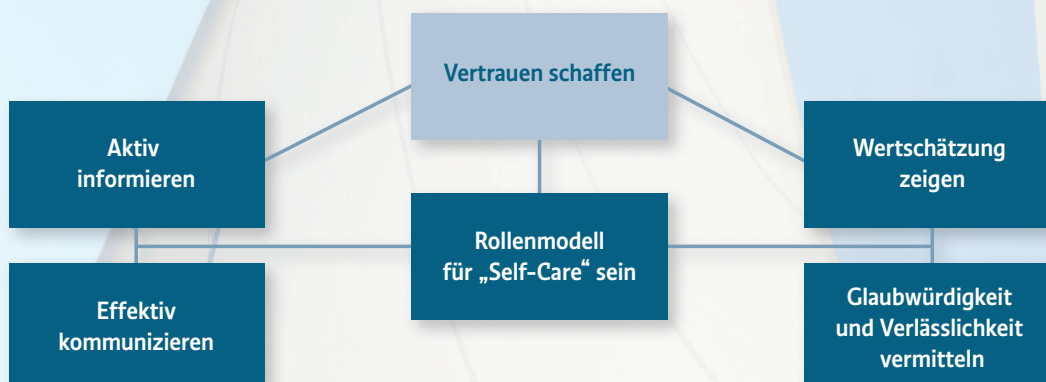
Wie entwickeln wir Schritt für Schritt eine mitarbeiterorientierte Führungskultur?

Wir unterstützen Sie mit individueller Beratung und speziell entwickelten Seminaren und Workshops, z. B. zu den Themen:

- Sich selbst und andere gesund führen
- Gemischte Teams erfolgreich führen
- Mit psychischen Gesundheitsproblemen umgehen
- Die eigenen Ressourcen und Resilienz stärken
- Konflikte im Team lösungsorientiert bearbeiten
- Der Weg zur gesunden Führungskultur

Für alle Themen bieten wir Ihnen auf Wunsch auch ein individuelles Führungskräfte-Coaching an.

Erfolgsfaktoren gesunder Führung



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann sprechen Sie uns gerne an.
Wir entwickeln für Sie ein individuelles, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Angebot.

Telefon: 0521-5577 2126 | info@salubris.de

